

Be an Explorer to Find Your Child's Strong Points

In what areas does your child feel accomplished?

Have you ever felt nervous because he or she doesn't stand out in any area yet? The process of finding the talents and strengths of your children is like a treasure hunt. When you go out looking for it with excitement, the joy of discovery will be greater.

Find achievement, joy, and satisfaction from the experiences of your children

Just as the flowers from the same root bloom at different times, there are students who have excelled in a field early on, and there are students who are just starting to learn about their strengths. If your children are the latter, guide them to record everything that they remember from their birth until now. Ask them what the most rewarding or satisfying experience was. If they think carefully about the answers to these questions, they will realize what their strengths are.

Listen, see, and experience, the preparation to discover strengths

If your middle school child is struggling in the process of finding their strengths, guide them to gain experience in various areas. Through various methods, such as media, books, cultural facility tours, and career experiences, children can explore the field where they will achieve and feel rewarded. The more they see, listen, and experience, the better they will understand their strengths.

The questions to find "strengths," your child's treasures

- What are the activities that you're most confident in now?
- What are some of the experiences in which you excelled?
- Which activity gave you the most enjoyment and satisfaction?
- What aspect of yourself are you most proud of now?



Knock Knock TIP.

Finding your child's strengths through a test

Identifying the strengths of your children can maximize their potential. There are tests that help you look more closely at your child. They are the "occupational aptitude test" and the "career interest test" from Career Net. Encourage your children to take the test and understand themselves better.

Career Net (career.go.kr) > Career Psychological Tests > For middle and high school students



Learn About Your Children's Career Path With a Mind Map

What do friends and people around you usually say about your children? When do your children feel the happiest?
Make a mind map of the times you spent with your children. You will find your children's strengths hidden like a treasure in the woods.

Activities that you're most confident in (what you're good at)

Ex) Drawing people or things, for example, or designing a building from
imagination

Activities that you're the most satisfied with (what you like)

Ex) Collecting one-of-a-kind posters, watching independent films

What kind of person is your child?

A recent activity that brought you the most joy

Ex) Making a video with friends

What people often tell you

Ex) Draws pictures well, has a good imagination



Knock Knock TIP.

Understanding your child through a mind map

After completing the mind map, put together various characteristics of your children to help them understand themselves and explore careers. There may be characteristics that are different and those that are similar. Summarize the various aspects of your children's lives and think with your children about which career can be linked to them. It will be an opportunity to help ease your children's minds if they were confused by career concerns.

支援子女梦想的家长前途规划简讯

드림레터

请成为探寻孩子隐藏潜能的“强项探险家”！

我们的孩子对哪些领域感到自信并有成就感？是否曾因子女还没有显露头角的领域而感到焦虑？找出子女隐藏的才华和优点的过程如同森林寻宝游戏。怀着无比期待的心情如探险家般观察时发现后的愉悦将更大更有价值。

在孩子过去的经历中发现特别成就及开心、满足感。

即使同一枝头长出的花朵花期也各不相同。同样，有早早在一个领域显露头角的学生，也有刚开始发现自己强项的学生。若我们的子女属于后者，那么家长应引导孩子把脑海中有印象的从出生到现在的经历全部记录下来。另外，问问孩子有没有特殊的成果或最为开心最为满意的经历？若孩子认真思考并回答这些问题，那孩子大概就会知道自己的强项是什么。

听、看、体验的三节奏，寻找优点的准备过程

初中生子女若在探索自身优点的过程中有了烦恼，请先指导孩子在多种领域积累经验。可通过传媒、书籍、参观文化设施、职业体验等直接·间接方法，探索让孩子感到满足和有意义并获得好结果的领域。看·听·体验得越多，孩子越能更好地了解自身强项。

寻找孩子的宝物“强项”的各种问题

- 现在最有自信的活动是什么？
- 获得优异成果的经历是什么？
- 做什么活动时最开心最满足？
- 现在最为自豪的自身形象是什么？



聪慧 TIP

通过客观测试掌握子女的强项

发掘强项可最大限度地扩大子女的内在潜力。有一种测试可更为客观地查看孩子的内心，即Career Net的“职业能力倾向测试”和“职业兴趣测试”。请引导孩子通过测试更为深入地了解自己。

Career Net(career.go.kr) > 前途规划心理测试 > 适用于初中·高中学生



请通过“思维导图” 了解孩子的前途规划

周边的朋友或亲戚经常对孩子说的是什么？孩子幸福溢于言表是在什么时候？
请回顾与孩子一同度过的时间，描画思维导图。即可发现如深藏在森林中的宝物般的子女强项。

最有自信的活动(擅长做的事情)

示例) 人物或静物素描，

通过想象描画建筑物设计图

最开心最满意的活动 (喜欢做的事情)

示例) 收集独特的设计海报，观看独立电影

我们的孩子会是什么样的一个人？

最近最为幸福的活动

示例) 与朋友们一起制作视频

最常听到的周边人评价

示例) 有画画才能，想象力很丰富



聪慧 TIP

了解思维导图呈现出的孩子

画完思维导图后综合看待孩子的多种特性将有助于进行自我了解和探索前途规划。孩子多个特性中当然会有不同或类似的性质。请先整理好孩子呈现的多种特质，思考要将他和哪些前途规划联系起来。这些过程将慰藉孩子因前途规划而无比苦闷的心。

Hãy thử trở thành "nhà thám hiểm điểm mạnh" tìm kiếm kho báu tiềm ẩn trong trẻ

Trẻ cảm thấy tự tin và có thể thành công trong những lĩnh vực nào?
Trẻ có từng lo lắng vì chưa tìm thấy lĩnh vực nào mà bản thân có năng khiếu nổi bật? Quá trình khám phá khả năng và sức mạnh tiềm ẩn của trẻ giống như một chuyến tìm kiếm kho báu trong rừng. Khi hứng thú khám phá, niềm vui khi tìm thấy sẽ càng to lớn và có giá trị hơn.

Tìm thấy những thành quả đặc biệt, niềm vui và sự hài lòng trong những trải nghiệm trước đây của trẻ

Giống như những cánh hoa nở ra từ cùng một gốc, có những nụ hoa khác nhau vào những thời điểm khác nhau, có những học sinh đã xuất sắc trong một lĩnh vực từ rất sớm, cũng có những học sinh mới bắt đầu tìm hiểu về thế mạnh của mình. Nếu trẻ ở trường hợp thứ hai, phụ huynh nên ghi lại tất cả những trải nghiệm đáng nhớ mà trẻ đã có kể từ khi chào đời. Hãy đặt câu hỏi cho trẻ rằng trải nghiệm bổ ích hoặc hài lòng nhất mà trẻ đã có là gì. Khi suy ngẫm về câu trả lời cho những câu hỏi này, trẻ sẽ có thể nhận ra điểm mạnh của mình.

Ba bước nghe, nhìn và trải nghiệm, quá trình chuẩn bị để tìm kiếm điểm mạnh

Nếu trẻ đang gặp khó khăn trong quá trình khám phá điểm mạnh của mình, hãy hướng dẫn trẻ cách tích lũy kinh nghiệm trong nhiều lĩnh vực khác nhau. Thông qua các phương pháp trực tiếp hoặc gián tiếp như phương tiện truyền thông, sách báo, tham quan các cơ sở văn hóa và trải nghiệm công việc, trẻ có thể khám phá những lĩnh vực mà bản thân cảm thấy bổ ích và có thể đạt được kết quả tốt. Khi càng nhìn, nghe và trải nghiệm nhiều, trẻ sẽ càng hiểu rõ hơn về điểm mạnh của mình.

Câu hỏi để tìm ra kho báu "điểm mạnh" của trẻ

- Hiện tại con cảm thấy tự tin nhất về hoạt động nào?
- Con đã từng đạt được thành quả tốt trong hoạt động nào?
- Hoạt động nào khiến con vui và hài lòng nhất?
- Hiện tại con tự hào nhất về điểm gì của bản thân?



TIP hướng dẫn

Xác định điểm mạnh của trẻ thông qua bài kiểm tra khách quan

Xác định điểm mạnh của trẻ chính là phát huy tối đa tiềm năng vốn có của trẻ. Có những bài kiểm tra giúp phụ huynh nhìn vào nội tâm trẻ một cách khách quan hơn. Đó là "Bài kiểm tra năng lực nghề nghiệp" và "Bài kiểm tra hứng thú nghề nghiệp" của Career Net. Thông qua các bài kiểm tra giúp trẻ hiểu sâu hơn về bản thân.

Career Net (career.go.kr) > Bài kiểm tra tâm lý nghề nghiệp > Dành cho học sinh trung học cơ sở và trung học phổ thông



Tìm hiểu con đường sự nghiệp tương lai của trẻ thông qua "sơ đồ tư duy"

Trẻ thường nghe bạn bè hoặc người quen nói về những câu chuyện gì? Khi nào trẻ không giấu được vẻ mặt hạnh phúc? Cùng nhìn lại quãng thời gian bên trẻ và vẽ lại bằng sơ đồ tư duy. Khám phá điểm mạnh của trẻ giống như tìm kiếm kho báu ẩn giấu trong rừng.

Hoạt động tự tin nhất của trẻ (việc trẻ làm tốt)

Ví dụ: Phác thảo người hoặc vật thể, vẽ thiết kế tòa nhà bằng trí tưởng

tượng

Hoạt động thú vị và hài lòng nhất (Việc làm yêu thích)

Ví dụ: Suy tập các áp phích có thiết kế độc đáo, xem những bộ phim về

độc lập

Trẻ là người như thế nào?

Hoạt động gì khiến trẻ vui nhất trong thời gian gần đây

Ví dụ: Dựng video cùng bạn bè

Những lời nói thường được nghe từ mọi người xung quanh

Ví dụ: Khả năng vẽ rất tốt, có trí tưởng tượng phong phú



TIP hướng dẫn

Hiểu về trẻ thông qua sơ đồ tư duy

Việc vẽ sơ đồ tư duy sẽ giúp ích cho việc tìm hiểu và khám phá nghề nghiệp tương lai bằng cách tổng hợp các đặc điểm khác nhau của trẻ. Một số đặc điểm của trẻ có thể khác hoặc giống nhau. Tóm tắt các khía cạnh khác nhau của trẻ và cùng suy nghĩ về nghề nghiệp sẽ liên kết với các khía cạnh đó. Đó là cơ hội giúp thấu hiểu tâm tư của trẻ vốn đang lo lắng về nghề nghiệp tương lai.

Станьте «исследователем сильных сторон», чтобы найти скрытый талант ребенка

В каких областях мой ребенок чувствует себя уверенным и реализованным? Вы наверняка тоже когда-то переживали, что еще не нашли свои сильные стороны в какой-либо сфере? Процесс обнаружения скрытых талантов и сильных сторон ребенка похож на поиск сокровищ в лесу. Радость открытия будет еще больше и ценнее, если вы будете искать их с особым трепетом и надеждой.

Найдите особые достижения, радость и удовлетворение в опыте ребенка, полученном ранее

Подобно тому, как цветочные лепестки, питающиеся от одного и того же корня, расцветают из почек в разное время, есть дети, которые рано преуспели в какой-либо области, и дети, которые только начинают узнавать о своих сильных сторонах. Если ваш ребенок относится ко второму типу, мы рекомендуем вам поощрять его записывать все памятные события, которые он пережил с момента рождения. Спросите, что было для него самым полезным или приятным. Когда ваш ребенок будет обдумывать ответы на эти вопросы, он поймет, в чем его сильные стороны.

Три ступени для поиска сильных сторон: услышать, увидеть и испытать

Если ваш ребенок в средней школе испытывает затруднения в процессе изучения своих сильных сторон, ему нужно сначала набраться опыта в различных областях. С помощью прямых или косвенных методов, таких как медиа, книги, экскурсии по культурным учреждениям и практический опыт, ребенок может исследовать области, в которых он чувствует себя полезным и уже достиг хороших результатов. Чем больше он увидит, услышит и испытает, тем быстрее он найдет свои сильные стороны.

Вопросы, чтобы найти «сокровище сильных сторон» ребенка

- Что сейчас ребенок умеет делать лучше всего?
- Какой опыт был для него самым успешным?
- Во время какого занятия он весел и доволен достигнутым результатом?
- Каким своим видом сейчас он гордится больше всего?



Умный совет.

Определите сильные стороны вашего ребенка с помощью объективного теста

Выявление своих сильных сторон — это максимальное раскрытие внутреннего потенциала ребенка. Существует тест, который поможет более объективно заглянуть в его внутренний мир. Это «Тест соответствия профессии» и «Тест интереса к профессии», которые размещены на портале Career Net. Направляйте ребенка на проведение тестирования для более глубокого понимания себя.

Career Net (career.go.kr) > Карьерный психологический тест > Для учащихся средней и старшей школы



Давайте узнаем о карьерном пути ребенка с помощью «Интеллектуальной карты»

Что говорят друзья или знакомые о вашем ребенке? Когда ваш ребенок не может скрыть свое счастливое выражение лица?

Оглянитесь на то время, которое вы провели вместе с ребенком, и нарисуйте интеллектуальную карту. Откройте сильные стороны своего ребенка, словно сокровища, запрятанные в лесу.

**Занятие, в котором уверен
(то, что хорошо получается)**

(Пример) Раскрашивать изображения с людьми или предметами,
проектировать здания в воображении

**Самое приятное занятие, от которого
возникает чувство удовлетворенности
(любимое занятие)**

(Пример) Коллекционирование плакатов с уникальным дизайном,
просмотр независимых фильмов

Какой он, мой ребенок?

**Занятие, которое делает ребенка счастливым
в последнее время**

(Пример) Делать видео с друзьями

**Слова, которые часто говорят окружающие в
адрес ребенка**

(Пример) «Хорошо рисуешь», «У тебя богатое воображение»



Умный совет.

Понимание ребенка с помощью интеллектуальной карты

Составление интеллектуальной карты вашего ребенка с комплексной характеристикой его особенностей поможет ему в понимании себя и изучении будущей карьеры. Некоторые характеристики ребенка могут быть похожими, а некоторые — отличаться. Обобщите различные аспекты особенностей вашего ребенка и подумайте вместе с ним, с какой карьерой их можно связать. Это станет хорошей возможностью порадовать вашего ребенка, для которого карьерные проблемы кажутся очень сложными.